



SPA

INTERCONTINENTAL



INTERCONTINENTAL[®]
MAURITIUS RESORT BALACLAVA FORT

Costal Road, Ville Valio, Balacava, Mauritius.
Tel: (+230) 261 1200 Fax: (+230) 261 1201
spa.icmauritiu@ihg.com www.mauritiu.intercontinental.com

SPA InterContinental

SPA InterContinental is ready to welcome you on a peaceful journey to tranquility and wellness. Our carefully designed menu of rejuvenating western and indigenous organic treatments echoes our philosophy of balance and authenticity. We'd like to welcome you home.

Open daily: 8am-8pm

SPA InterContinental

Composées de soins revitalisants élaborés à partir de techniques locales et occidentales, nos offres soigneusement conçues reflètent parfaitement notre philosophie d'équilibre et d'authenticité. Nous sommes impatients de vous accueillir chez nous.

Ouvert tous les jours de 8 h à 20 h.

SPA InterContinental

欢迎莅临 SPA InterContinental，您即将开启一段平和宁静的健康之旅。

服务内容均为精心打造，西方疗法唤醒您身心活力，同时融入当地自然疗法，与我们所提倡的平衡、自然真实的哲学理念相呼应。

SPA InterContinental 酒店服务“洲到”，让您宾至如归。

营业时间：8am-8pm

SPA InterContinental

SPA InterContinental heisst Sie willkommen zu einer Reise der Ausgeglichenheit und des Wohlbefindens. Unser sorgfältig gestaltetes Menü aus verjüngender westlicher und indigener Naturbehandlungen spiegelt unsere Philosophie des Gleichgewichtes und der Authentizität wider. Wir heißen Sie herzlich willkommen.

Täglich geöffnet: 8.00 Uhr – 20.00 Uhr

Relaxation Zone

Whether you're unwinding before your treatment or taking a moment afterwards, you'll find an undisturbed time-out in the Relaxation Zone. Immerse yourself in any of the three stages of water in the steam room, Jacuzzi or ice plunge pool.

Open daily: 10am-7pm

Notre Espace Détente

Si vous souhaitez prendre davantage de temps pour vous, notre espace détente est le lieu idéal pour vous vider l'esprit en toute tranquillité. Immergez-vous dans un océan de bien-être grâce à notre hammam et notre jacuzzi ou découvrez les bienfaits d'un bain d'eau glacée.

Ouvert tous les jours de 10 h à 19 h.

休闲区

在理疗前放松身心，或是理疗后休憩片刻，休闲区都将是您享受宁静的完美选择。

蒸汽浴室、按摩浴池或冰水池任您选择，彻底放松。

营业时间：10am-7pm

Entspannungsbereich

Egal ob Sie sich vor oder nach Ihrer Behandlung entspannen möchten, nehmen Sie sich eine ungestörte Auszeit in unserem Entspannungsbereich. Tauchen Sie ein, in unseren Nassbereich, mit Dampfbad, Jacuzzi und einem Kältebecken.

Täglich geöffnet: 10.00 Uhr - 19.00 Uhr



Signature Experience

Our signature treatments are a soothing synergy of our best spa treatments and body therapies.

Une expérience unique

Nos soins signatures consistent en une douce combinaison de nos meilleurs traitements de spa et de soins du corps.

特色体验

我们的特色护理服务结合水疗和身体护理项目，效果极佳，让您容光焕发。

Besondere Erlebnisse

Unsere eigens kreierten Behandlungen sind ein beruhigendes Zusammenspiel unserer besten Spa Behandlungen und Körpertherapien.



Chakra Balancing with Hot Stones

120 mins / MUR 7.500

Originating from Eastern philosophy, chakra balancing is the process of releasing the energy that resides in the seven subtle energy centers in our bodies. Each represented by one of the colours of the rainbow, chakras govern how we feel and react and can have a profound effect on our state of mind.

This harmonious treatment brings together the full emotional and physical spectrum of mind, body and soul. Beginning with an invigorating full-body exfoliation, the treatment continues with a hot stone massage at individual chakra centers on the hands, feet and body, using bespoke essential oils blended just for you to release energy and revive the spirit.

Significant tension points are massaged around the eyes and ears, followed by an acupressure head massage and finally, glorious gentle stretching to leave your neck and shoulders stress-free.

Équilibrage des chakras aux pierres chaudes

Originnaire de la philosophie orientale, l'équilibrage des chakras consiste à libérer l'énergie qui réside dans les sept centres énergétiques qui composent notre corps. Chacun d'eux étant représenté par une des couleurs de l'arc-en-ciel, les chakras gouvernent non seulement nos émotions et nos réactions, mais ils peuvent aussi profondément affecter notre état d'esprit.

Ce soin harmonieux touche à tous les attraits émotionnels et physiques de l'esprit, du corps et de l'âme. Après une exfoliation revigorante du corps, le traitement se poursuit avec un massage aux pierres chaudes disposées sur les centres énergétiques individuels des mains, des pieds et de l'ensemble du corps, grâce à l'utilisation d'un mélange d'huiles essentielles élaboré spécialement pour vous, non seulement pour faire circuler l'énergie de votre corps, mais aussi pour éveiller votre esprit.

La suite du traitement consiste en un massage des principaux points de tension de votre corps, à savoir le contour des yeux et des oreilles, suivi d'un massage de la tête par acupression. Pour conclure, un léger étirement éliminera la tension accumulée au niveau de votre cou et de vos épaules.

轮穴平衡自然疗法，含热石按摩

轮穴平衡自然疗法源自东方哲学理论，可疏通体内七个脉轮里淤塞的能量。

彩虹七色对应脉轮的七种颜色，轮穴将影响我们的感知与反应，也将给心境带来巨大影响。

这一自然疗法让身心与灵魂情感完美合一。

首先放空自己，接着我们会使用热石按摩您手部、足部和身体的各处轮穴点，同时使用定制的专属混合精油，消除负面能量，焕发身心。

按摩眼部和耳朵周边感到紧绷的穴位，接着用手指按摩头部，最后轻轻拉伸，放松您的颈部和肩部。

Chakra Balancing mit heißen Steinen

Das aus der östlichen Philosophie stammende Chakra-Balancing (Ausrichten der Energiezentren) bedeutet das Freisetzen der Energien, die in den sieben subtilen Energiezentren unseres Körpers liegen.

Jedes dieser Chakren wird durch eine Farbe des Regenbogens repräsentiert und beeinflusst, wie wir uns fühlen oder reagieren und hat somit eine große Auswirkung auf unser Wohlbefinden. Diese harmonische Behandlung vereint das gesamte emotionale und körperliche Spektrum von Körper, Geist und Seele.

Beginnend mit einem belebenden Ganzkörperpeeling, geht die Behandlung weiter mit einer heißen Steinmassage der individuellen Chakren an Ihren Händen, Füßen und dem Körper um mit den speziell für Sie zusammengestellten ätherischen Ölen Ihre Energien freizusetzen und Ihre Sinne zu beleben.

Bedeutende Spannungspunkte rund um den Augen und Ohren werden massiert, gefolgt bei einer Akupunkturmassage des Kopfes und letztendlich einer herrlichen und sanften Dehnung, welche Ihren Nacken und Ihre Schultern komplett entspannt.

Energy Enhancer with Hot Stones

100 mins / MUR 6.000

A powerful stress-releasing treatment in which hot stones are used to work out deep-seated muscle tension and restore balance at vital energy points. Beginning with a deep-cleansing back exfoliation, hot stones are then applied in a soothing back massage with essential oils. A deeply nourishing facial oil and intensive face treatment mask follows and, while you relax into this, an oriental head massage completes the treatment, invoking a sensation of calm and deep relaxation. The result is a rehydrated, nourished skin and a gently invigorated spirit.

Boost énergétique aux pierres chaudes

Ce soin très efficace a été élaboré pour vous permettre de vous libérer totalement du stress accumulé au quotidien. Des pierres chaudes sont appliquées sur votre corps afin de travailler les tensions musculaires en profondeur et rétablir l'équilibre des principaux points énergétiques.

能量增强疗法，含热石按摩

能量增强疗法功能强大，可释放身体淤积压力，使用热石按摩长久以来的肌肉紧张部位，恢复脉轮内的能量平衡。

首先深层清洁背部肌肤，去除角质，接着涂抹精油，使用热石在背部按摩，舒缓背部肌肉。

面部护理油深层滋润肌肤，接下来是密集滋养的面部护理面膜。同时我们还会为您进行源自东方的头部按摩，实现内在平静，彻底放松全身。

护理结束后，肌肤水润有光泽，全身轻松，精神焕发。

Energy Enhancer mit heißen Steinen

Bei dieser kraftvollen stressfreisetzende Behandlung mit heißen Steinen, werden tiefsitzende Muskelspannungen gelöst und das Gleichgewicht an vitalen Energiepunkten wieder hergestellt.

Beginnend mit einem tiefenreinigenden Rückenpeeling werden danach die heißen Steine mit einer sanften Rückenmassage und ätherischen Ölen aufgetragen. Es folgt eine Gesichtsmaske mit tief pflegenden Gesichtölen, während der eine orientalische Kopfmassage für Ruhe und Tiefenentspannung sorgt. Das Ergebnis ist eine rehydrierte, gepflegte Haut und ein sanft belebter Geist.

Nirvana

90 mins / MUR 5.800

The ultimate stress buster, this luxurious treatment virtually guarantees a state of complete mental and physical bliss – Nirvana. The treatment combines Abhyangam massage with rejuvenating herbal oils and Divine Shirodhara, an ancient Ayurvedic therapy composed of massage and the application of soothing warm oils, long held as a potent centering experience. Without a doubt, one of the most beautiful treatments available on Earth.

Nirvana

Ce somptueux traitement est un puissant remède contre le stress. Il vous garantit un moment de pure béatitude pour le corps et a pour but de vous faire atteindre le Nirvana. Ce soin plus que relaxant combine le massage Abhyanga, qui se fait par application d'huiles à base de plantes au soin Shirodhara, une thérapie ayurvédique ancienne reconnue comme un excellent moyen de se recentrer sur soi-même et qui consiste en un massage avec application d'huiles chaudes. Ce soin est sans aucun doute l'un des meilleurs au monde.

涅槃疗法

涅槃奢华疗法会让您享受极致放松，最终让身心达到最佳状态。

涅槃疗法搭配唤醒活力的草本精油，运用了阿比扬安式和神圣的印度滴油按摩手法。这一古老的阿育吠陀疗法将按摩手法与舒缓温热的精油相结合，可持久保持理疗效果。毋庸置疑，涅槃疗法是地球上最美好的自然疗法之一。

Nirvana

Dieser ultimativer Stressbuster ist eine luxuriöse Behandlung welche praktisch einen Zustand der vollständigen mentalen und körperlichen Glückseligkeit. Die Behandlung ist eine Kombination aus der Abhyangam Massage mit verjüngenden Kräuterölen und der Divine Shirodhara Massage, einer uralten ayurvedischen Therapie, bestehend aus einer Massage und den Auftragen von warmen und beruhigenden Ölen, die seit langem als wirksames Erlebnis der Zentrierung angesehen wird. Ohne Zweifel eine der schönsten Behandlungen auf Erden.



Touch

Massage therapy is one of the oldest therapeutic remedies known to humankind. The simple act of human touch has the capacity to connect, stimulate, relax and regenerate the body's natural healing processes.

Touche humaine

La thérapie par le massage est l'un des plus anciens remèdes thérapeutiques connus de l'humanité. Le simple fait de toucher un être humain enclenche non seulement le processus naturel de guérison, mais aussi le pouvoir de connecter, stimuler, détendre et régénérer le corps.

接触按摩

按摩疗法是人类已知历史中最古老的疗法之一。

简单的接触按摩便可连接、激发、放松和恢复身体的自愈过程。

Berührung

Massagetherapie ist eines der ältesten Heilmittel, welches der Menschheit bekannt ist. Der einfache Akt der menschlichen Berührung hat die Fähigkeit die natürlichen Heilungskräfte des Körpers zu stimulieren, zu verbinden, zu entspannen und zu regenerieren.

Deep Renewal Massage

60 mins / MUR 3.600
90 mins / MUR 5.000

This full body deep tissue massage is appropriate either before or after exercise to help increase circulation and warm up the muscles, preventing strain and relieving aches and stiffness. Ideal for anyone involved in sports, fitness or heavy physical work.

Massage de renouvellement profond

Idéal avant ou après une activité physique, ce massage en profondeur contribue à stimuler la circulation sanguine et à assouplir les muscles, afin d'éviter les tensions et soulager les douleurs et les courbatures.

深层修复按摩

深层组织按摩疗法，按摩全身，锻炼前后均可进行。这能促进血液循环，拉伸全身肌肉，防止拉伤，并缓解疼痛和僵硬感。

极为适合爱好运动、健身或需要从事体力劳动的顾客。

Erneuernde Tiefengewebsmassage

Diese Ganzkörper-Tiefengewebsmassage ist entweder vor oder nach dem Training geeignet, um die Durchblutung anzuregen, die Muskulatur aufzuwärmen, Belastung zu verringern und Schmerzen und Steifheit zu lindern. Ideal für alle, die Sport, Fitness oder schwere körperlicher Arbeit betreiben.

Abhyanga Massage

60 mins / MUR 3.600
90 mins / MUR 5.000

Profound relaxation for the overstressed, this rhythmic and rejuvenating treatment is designed around Abhyanga “oil massage” to restore the flow of prana, the life force that supports your body’s vital energy. Blissful and deeply relaxing.

Massage Abhyanga

Idéal pour ceux qui sont sujets au stress, ce soin rythmé et régénérant est conçu autour de l'Abhyanga (massage à l'huile) qui a pour vertu de restaurer le flux du prana, la force de vie qui maintient l'énergie vitale du corps. Plongez dans un monde de béatitude et de profonde relaxation.

阿育吠陀精油按摩

阿育吠陀按摩疗法专针对阿育吠陀按摩（“精油按摩”）进行设计，可彻底放松疲惫的身心。按摩手法带有独特韵律，能焕发身体活力，恢复生命力，补充身体主要能量。

让人沉浸其中，彻底放松身心，感受宁静喜悦。

Abhyanga Massage

Tiefe Entspannung für gestresste Menschen. Diese rhythmische und verjüngende Behandlung wurde um Abhyanga (altindisch: Einölung mit liebenden Händen) entworfen. Es soll den Fluss des Prana 's wieder herstellen, die Lebenskraft welche die wichtigen Energien deines Körpers unterstützt. Sorgt für Glückseligkeit und Tiefenentspannung.

Hawaiian Lomi Lomi Massage

60 mins / MUR 3.600
90 mins / MUR 5.000

Traditionally, Lomi Lomi is a deep, therapeutic type of massage designed to release muscle tension and physical stress. A healing and physically relaxing experience.

Massage hawaïen Lomi-Lomi

Traditionnellement, le Lomi-Lomi est un massage thérapeutique et profond conçu pour relâcher les tensions musculaires et le stress physique. Il s'agit là d'une méthode de guérison relaxante.

夏威夷式按摩

夏威夷按摩传统疗法，深度按摩全身，缓解肌肉紧张和身体压力。

治愈体验，放松身心，为您带来美好体验。

Hawaiian Lomi Lomi Massage

Traditionell ist Lomi Lomi eine tiefe, therapeutische Art von Massage um Muskelverspannungen und körperlichen Stress zu lösen. Eine heilende und körperlich entspannende Erfahrung.

Couples massage

60 mins / MUR 6.500
90 mins / MUR 9.500

A wonderful bonding spa experience for friends and loved ones. Relax in a magnificent massage suite filled with soothing music and gorgeous aromas as our therapists soothe away all your stress. The perfect setting to reconnect.

Massage en couple

Découvrez une belle façon de vous rapprocher de vos amis ou de l'être aimé dans notre magnifique suite de massages et laissez-vous envoûter par de délicieux arômes, sans oublier la délicieuse musique relaxante en arrière-plan. Nos thérapeutes vous aideront à évacuer les tensions, dans un cadre idéal qui inspire à la reconnexion.

双人按摩

与挚友或爱人一同享受双人按摩体验。

在舒缓音乐和迷人芳香之中，享受全套按摩，让按摩师驱走您身体中的所有压力。

恢复身体活力的完美疗法。

Paarmassage

Ein wundervolles Spa-Erlebnis für Freunde und Verliebte. Entspannen Sie sich in einer herrlichen Massage-Suite bei beruhigender Musik und hinreißenden Aromen, während unsere Therapeuten Ihren ganzen Stress weg massieren. Die perfekte Umgebung sich wieder näher zu kommen.

TOUCH

Thai Yoga Stretching Massage

90 mins / MUR 5.000



A masterful combination of Thai stretching techniques and deep tissue pressure point, this invigorating treatment stimulates circulation, dispels toxins, and allows the body to heal naturally and regain suppleness.

Massage yoga-thaï

Grâce à une remarquable combinaison de techniques d'étirements thaïs et d'un massage des points de pression, ce soin vivifiant stimule la circulation, élimine les toxines et permet au corps de guérir naturellement et de regagner en souplesse.

泰式瑜伽拉伸按摩

泰式瑜伽拉伸按摩疗法巧妙结合泰式拉伸技巧，深层按摩，缓解压力部位，让身体充满活力。还能促进血液循环，清除毒素，让身体自然治愈，重获柔韧性。

Thai Yoga Stretching Massage

Diese meisterhafte Kombination thailändischer Dehnungstechniken und Tiefengewebsmassage stimuliert die Durchblutung, entgiftet und heilt den Körper auf natürliche Weise und macht ihn wieder geschmeidig.

TOUCH

Indian Marma Point Massage

90 mins / MUR 5.000

Rejuvenation therapy par excellence, this treatment works around centuries-old marma point stimulation massage. A marma point is a juncture on the body where two or more types of tissue meet, such as muscles, veins, ligaments, bones or joints. Using aromatic essential oils to awaken the senses and boost energy levels, this therapy promotes a sense of healing and renewal.

Massage indien des points marma

Thérapie de rajeunissement par excellence, cette technique vieille de plusieurs siècles se concentre sur le massage des points marma. Un point marma se situe sur un point précis du corps, là où deux ou plusieurs types de tissus se rejoignent, tels que les muscles, les veines, les ligaments, les os ou les articulations. Ce soin se fait à l'aide d'huiles essentielles aromatiques afin d'éveiller les sens et de renforcer le niveau d'énergie, favorisant ainsi un sentiment de guérison et de régénération.

印度穴位按摩

最顶级的恢复性疗法，也是沿袭数百年的穴位刺激按摩疗法。

穴位通常连接两处或多类身体组织，例如肌肉、血管、韧带、骨头或关节。

使用芳香精油唤醒身体感知，增强能量，促进身体自愈与恢复。

Indische Marma Point Massage

Eine Verjüngungstherapie par Excellence. Diese Behandlung basiert auf der jahrhundertalten Marma-Punkt Stimmulationsmassage. Marma-Punkte sind sogenannte Vitalpunkte am Körper, wo sich zwei oder mehrere Gewebetypen, wie Muskeln, Venen, Bänder, Knochen oder Gelenke berühren. Durch das Benutzen aromatischer ätherischer Öle werden die Sinne belebt und die Energie geweckt. Diese Behandlung fördert ein Gefühl der Heilung und Erneuerung.

Elemental Therapies

Want to relax and recharge?
Our elemental therapies are
designed to de-stress and
boost your natural mind and
body energies.

Thérapies élémentaires

*Envie de vous détendre et de recharger vos batteries?
Nos thérapies élémentaires sont conçues pour vous
détendre et booster les énergies naturelles de votre
esprit et de votre corps.*

元素疗法

您希望放松身心，让身体充满活力吗？

元素疗法可舒缓压力，激发蕴藏于身心的内在自然能量。

Elementale Therapien

*Wollen Sie sich entspannen und wieder aufladen?
Unsere elementaren Therapien sind dafür entwickelt,
Ihre natürlichen Gedanken- und Körperenergien zu
entspannen und wieder zu stärken.*

Back, Neck & Shoulder or Scalp & Neck Massage

30 mins / MUR 2.200

Purely focused on the back of the body, you can choose whether you prefer a lighter full back massage, or more concentrated attention on your neck and shoulders.

Massage du dos, du cou et des épaules ou du cuir chevelu et du cou

Ce massage se concentre uniquement sur l'arrière de votre corps et vous propose de choisir entre un massage complet du dos modérément appuyé, ou si vous préférez au contraire que notre thérapeute apporte une attention particulière à votre cou et vos épaules.

背部、颈部与肩部或头皮与颈部按摩疗法

按摩身体背部，您可以选择较为轻柔的全背按摩，也可以重点按摩颈部和肩部。

Rücken, Nacken & Schultermassage od. Kopf- & Nackenmassage

Bei dieser Massage ist die Rückseite Ihres Körpers der Fokus. Sie wählen zwischen einer leichten Rückenmassage mit Nacken und Schultern oder aber einer Massage des Kopfes und des Nackens.

Hand & Arm / Foot & Leg Massage

30 mins / MUR 2.200

A gorgeous de-stressing experience for your choice of hands and arms, or legs and feet, especially if your time is short. Relaxed and refreshed in 30 minutes.

Massage des mains et des bras/Pieds et jambes

Une délicieuse expérience de relaxation où vous pourrez choisir entre un massage des mains et des bras ou un massage des jambes et des pieds, spécialement conçu pour ceux qui sont pressés. Ressortez détendu et revigoré après seulement 30 minutes.

手与手臂/足部与腿部按摩疗法

奢华按摩疗法，释放压力，如果时间紧张，您可以选择按摩手和手臂，或按摩腿部或足部

30 分钟即可舒缓放松。

Hand- & Arm- od. Fuß- & Beinmassage

Ein herrlich entspannendes Erlebnis Ihrer Wahl entweder für Hände und Arme oder Beine und Füße, besonders wenn Ihre Zeit knapp ist. Entspannt und erfrischt in 30 Minuten.

Divine Head Massage

30 mins / MUR 2.200

Popularly referred to as “Champi”, and used as a quick and effective stress reliever in India, the trigger points on the head and the neck are stimulated to induce a wonderful sense of relaxation.

Massage de la tête

Communément appelé « Champi » en Inde et connu comme étant un moyen rapide et efficace de se débarrasser du stress, ce massage consiste à stimuler des points stratégiques de la tête et du cou afin de vous laisser dans un état de relaxation suprême.

头部舒缓按摩疗法

在印度，头部按摩常被称为“Champi”按摩，能快速有效地缓解压力，刺激头部和颈部穴位，让身体重获美妙的轻松感与愉悦感。

Himmliche Kopfmassage

Im Volksmund als “Champi” bezeichnet und als schneller und effektiver Stressabbau in Indien verwendet, werden hier die Triggerpunkte am Kopf und Hals stimuliert, um ein wunderbares Gefühl der Entspannung zu bewirken.

Quick Face Ritual – Instant Facial

30 mins / MUR 2.500

A toning treatment to encourage that beautiful facial glow.

Rituel du visage Express — Éclat instantané

Essayez notre soin tonique pour redonner de l'éclat à votre teint.

快速面部护理 - 快速护理面部肌肤

面部按摩疗法，呈现面部迷人光彩。

Schnelles Gesichtsritual – Sofortige Gesichtsbehandlung

Eine tonisierende Behandlung welche das Gesicht herrlich erstrahlen lässt.

Deep-cleansing Back Therapy

45 mins / MUR 3.000

Created especially for men, this therapy begins with a deep cleansing exfoliation and hot compress followed by a warm thermal clay mask to draw out impurities. It concludes with a soothing back massage to leave you feeling refreshed and renewed.

Soin nettoyant du dos

Spécialement mis en place pour les hommes, ce soin commence par un gommage en profondeur et la pose de compresses chaudes, suivis d'un masque tiède à l'argile pour éliminer les impuretés de la peau. Pour finir, vous bénéficierez d'un merveilleux massage apaisant du dos, qui vous laissera complètement détendu et régénéré.

深层背部清洁疗法

深层背部清洁疗法专为男士打造，首先深层清洁背部，去除角质，接着敷上温暖的泥膜，去除肌肤污垢。

包括舒缓背部肌肉的按摩服务，让您倍感清爽，重获身体活力。

Tiefenreinigende Rückentherapie

Diese speziell für Männer kreierte Therapie beginnt mit einem tiefenreinigenden Peeling und einer heißen Kompresse, gefolgt von einer warmen thermischen Tonmaske, um Verunreinigungen zu entfernen. Es endet mit einer wohltuenden Rückenmassage die Sie erfrischt und erneuert.

For teens Spa Discovery

45 mins / MUR 3.000

A lovely spa experience for the over-12s, this massage stretches the ligaments, relieves tension and soothes tired muscles.

Teens over 12 years old only.

Pour les ados

À la découverte du Spa

Ce massage qui comprend l'étirement des ligaments, le soulagement des tensions et l'apaisement des muscles fatigués garantit un agréable moment aux adolescents de plus de douze ans.

Pour les adolescents de plus de 12 ans seulement.

青少年护理项目 水疗按摩

青少年水疗服务，专为 12 周岁以上的青少年设计，可拉伸韧带，缓解紧张感，让疲劳的肌肉得以放松。

仅针对 12 周岁以上的青少年。

Für teenager

Spa Entdeckung

Ein schönes Spa-Erlebnis für die über 12-Jährigen. Diese Massage dehnt die Bänder, löst Verspannungen und beruhigt müde Muskeln.

Nur für Jugendliche über 12.

Jet Lag Reviver

45 mins / MUR 3.000



Specialized techniques just for the back and feet to relieve bloating, fatigue, and muscle ache that may result from long hours of air travel (25-minute Back Massage and 20-minute Foot Massage).

Soins anti-jet lag

Des techniques spécialisées pour le dos et les pieds qui servent à soulager les ballonnements, la fatigue et les douleurs musculaires, qui ont tendance à apparaître à la suite d'un long voyage (massage du dos de 25 minutes et massage des pieds de 20 minutes).

调整时差按摩疗法

采用特殊按摩手法，按摩背部和足部，缓解因长时间搭乘飞机而造成的浮肿、疲劳和肌肉酸痛（25 分钟背部按摩；20 分钟足部按摩）。

Jetlag-Regenerierer

Spezielle Techniken nur für den Rücken und die Füße, um Blähungen, Müdigkeit und Muskelschmerzen zu lindern, die durch langes Fliegen entstehen können (25- minütige Rücken und 20- minütige Fußmassage).

Body Therapies

Perfect therapies for when your skin needs a rejuvenating boost. The natural process of skin cell renewal slows down as we age which can lead to dull-looking, lifeless and dry skin. Lush body scrubs and nourishing wraps accelerate the natural renewal process to bring back the glow.

Thérapies corporelles

Des thérapies idéales pour redonner un coup de jeune à votre peau. En prenant de l'âge, le processus naturel de renouvellement des cellules cutanées ralentit et peut ainsi rendre l'aspect de notre peau terne, dévitalisée et sèche.

身体护理

唤醒肌肤年轻活力的完美疗法。

随着年龄的增长，肌肤细胞的自然代谢速度变慢，可能导致肌肤暗沉、无光泽和干燥。

肌肤磨砂去除杂质，然后滋养表层肌肤，促进肌肤的自然代谢与新生，重现肌肤光泽。

Körpertherapien

Perfekte Therapien, die eine Verjüngungskur für Ihre Haut sind. Der natürliche Prozess der Erneuerung der Hautzellen verlangsamt sich mit zunehmendem Alter, welches zu fahler, lebloser und trockener Haut führen kann.

Üppige Körperpeelings und pflegende Packungen beschleunigen den natürlichen Erneuerungsprozess der Haut, so dass die Leuchtkraft wieder entsteht.

Body Scrub

Gommages du Corps

身体磨砂

Körperpeelings

Coconut & Cane Sugar Body Polish

30 mins / MUR 2.500

Coconut nourishes and moisturizes the skin (and smells divine) and cane sugar acts as an excellent exfoliating polish to leave the skin revitalized and rehydrated.

Gommage au Coco et au sucre de Canne

En plus de son délicieux parfum, le coco nourrit et hydrate votre peau, alors que le sucre de canne est un excellent exfoliant qui réhydrate et revitalise l'épiderme.

椰油甘蔗磨砂

椰子油滋养肌肤，为肌肤保湿（芳香怡人）；甘蔗可温和去除肌肤角质，恢复肌肤活力，让肌肤细腻柔滑。

*Kokosnuss & Rohrzucker
Körperreinigung*

Kokosnuss nährt die Haut und gibt ihr Feuchtigkeit (und riecht auch noch göttlich) und der Rohrzucker eignet sich hervorragend für das Peeling, so dass die Haut revitalisiert und rehydriert wird.

Ocean Body Scrub

30 mins / MUR 2.500

Reviving sea salt and spirulina helps to nourish, stimulate and revitalize the body. Suitable for all skin types.

Gommage Océan

Le sel marin revigorant et la spiruline aident à nourrir, à stimuler et à revitaliser le corps. Ce soin vivifiant convient à tous les types de peaux.

海盐身体磨砂

海盐可恢复肌肤活力，螺旋藻则可滋养、激发和修复肌肤。适合所有肤质。

Ozean Körperpeeling

Wiederbelebendes Meersalz und Spirulina hilft den Körper zu nähren, zu stimulieren und zu revitalisieren.

Geeignet für alle Hauttypen.

OGT Body Scrub

30 mins / MUR 2.500

Orange and green tea body scrub cleanses the skin and removes dead cells, while bitter orange extract stimulates fat burning and smoothes uneven-looking skin.

Gommage OGT

Cet exfoliant à base d'orange et de thé vert purifie la peau et élimine les cellules mortes, alors que la bigarade stimule la combustion des graisses, révélant ainsi une peau lisse et rayonnante.

柑橘绿茶（OGT）磨砂

柑橘绿茶身体磨砂可清洁肌肤，去除肌肤死皮，略苦的柑橘精华则可促进脂肪燃烧，缓解肤色不均。

OGT Körperpeeling

Orangen- und Grüntee- Körperpeeling reinigt die Haut und entfernt abgestorbene Zellen, während Bitterorange-Extrakt die Fettverbrennung stimuliert und unebene Haut glättet.

Invigorating Marine Wrap

30 mins / MUR 2.500

Ultra relaxing and cleansing treatment combining essentials oils and the Dead Sea mud.

Enveloppement marin vivifiant

Ce soin hyper relaxant et purifiant combine des huiles essentielles à la boue de la mer Morte.

海泥修复裹敷护理

使用含精油成分和死海泥的裹敷护理清洁肌肤，彻底放松身心。

Belebende Meeres Wickel

Ultra- entspannende und reinigende Behandlung mit einer Kombination aus ätherischen Ölen und einer Schlammpackung des Toten Meeres.

Honey Milk Wrap

30 mins / MUR 2.500

A highly conditioning wrap, instantly reviving dry, dehydrated skin, making it feel soft, supple, and rehydrated. Ideal for all skin types.

Enveloppement au Lait et au Miel

Un soin hautement revitalisant pour transformer instantanément une peau sèche et déshydratée en une peau nourrie, souple et douce. Ce soin convient à tous les types de peaux.

蜂蜜牛奶裹敷护理

滋养护理型裹敷护理，立即改善干燥缺水的肌肤状况，让肌肤柔软细腻，保湿滋润。

适合所有肤质。

Honig und Milch Wickel

Eine hochgradig pflegende Packung, die trockene und dehydrierte Haut sofort wiederbelebt, so dass sie sich weich, geschmeidig und rehydriert anfühlt.

Ideal für alle Hauttypen.

Mauritius Sun Recovery

30 mins / MUR 2.500

A soft and soothing wrap to aid recovery after time spent in the sun. Papaya formulations are used to repair and hydrate the skin.

Soin après soleil mauricien

Un soin doux et apaisant pour aider la peau à se régénérer après une journée passée au soleil. Nos préparations à base de papaye conviennent parfaitement pour réparer et hydrater le corps.

毛里求斯晒后修复裹敷护理

享受过日光浴后，使用柔和舒缓的裹敷护理修复晒后肌肤。

木瓜精华成分用于修复肌肤，为肌肤补充水分。

Sonnengenesung Mauritius

Eine sanfte und beruhigende Packung, um die Regenerierung nach einem Sonnenbad zu unterstützen. Papaya Rezepturen werden verwendet, um die Haut zu reparieren und zu befeuchten.

Body Wrap

Enveloppement Corporel

裹敷护理

Körperwickel



Caress

Our faces reveal all – our emotions, our history, our personality. Give your face the special care it deserves with our deep-cleansing, nourishing and glow-inducing therapies.

Caresses

Notre visage révèle tout : nos émotions, notre histoire, notre personnalité. Offrez à votre visage toute l'attention qu'il mérite grâce à nos soins hautement nettoyants et nourrissants qui vous aideront à retrouver un teint de pêche.

护理

情绪、过往以及个性，一切都在您的面部展露无遗。

为面部肌肤进行特别护理，选择合适的护理项目，深层清洁、滋养肌肤，绽放光彩。

Streicheleinheiten

Unsere Gesichter enthüllen alles – unsere Emotionen, unsere Geschichte, unsere Persönlichkeit.

Gönnen Sie Ihrem Gesicht die besondere Aufmerksamkeit, die es mit unseren tiefenreinigenden, nährenden und strahlenauslösenden Therapien verdient.

Brightening Facial

75 mins / MUR 4.000

(Sun-Damaged and
Pigmented Skin)

An ideal treatment for
pigmentation marks, scars,
blemishes, unsightly marks or
any other skin imperfections.

Éclaircissement du visage

*(Pour les peaux pigmentées et abîmées par
le soleil)*

*Ce soin est idéal pour traiter les marques
pigmentaires, les cicatrices, les taches, les
marques disgracieuses ou toutes autres
imperfections de la peau.*

面部提亮护理

(适合晒后和色素沉积的肌肤)

可改善色斑、疤痕、肌肤斑点、面部痕
迹或其他任何肌肤瑕疵。

Aufhellende Gesichtsbearbeitung

*(Für sonnen-geschädigte und pigmentierte
Haut)*

*Eine ideale Behandlung für Pigmentflecken,
Narben, Hautunreinheiten oder andere
Hautunschönheiten.*

Detoxifying Facial

75 mins / MUR 4.000

(All Skin Types)

This facial is suitable for all skin
types to revitalize, remineralize
and hydrate.

Détoxifiant du visage

(Pour tous types de peaux)

*Ce soin du visage revitalisant, reminéralisant
et hydratant convient parfaitement à tous les
types de peaux.*

面部排毒护理

(适合所有肤质)

面部排毒适合各种肤质，唤醒肌肤活
力，重焕年轻态肌肤，水润十足。

Entgiftende Gesichtsbearbeitung

*Diese Gesichtsbearbeitung ist für alle
Hauttypen geeignet. Sie revitalisiert,
befeuchtet und remineralisiert die Haut.*

Anti-ageing Facial

75 mins / MUR 4.000



(Mature Skin)

This unique treatment helps the skin glow and look
visibility younger, deep wrinkles are less noticeable and
the face feels firmer and more supple.

Soin anti-âge

(Pour les peaux matures)

*Ce traitement unique aide la peau à retrouver de son éclat et la rend visiblement
plus jeune. Les rides profondes sont atténuées et le visage paraît plus ferme et
plus souple.*

面部抗衰老护理

(适合熟龄肌肤)

独特的护理方式，让肌肤绽放自然光泽，展现看得见的年轻光彩，
改善深层皱纹，紧致面部肌肤，让肌肤更为柔软滋润。

Anti-Aging Gesichtsbearbeitung

(Für Reife Haut)

*Diese einzigartige Behandlung hilft der Haut jünger auszusehen und zu
strahlen. Tiefere Falten sind weniger sichtbar und das Gesicht fühlt sich
straffer und geschmeidiger an.*

Skin-Perfecting Facial

75 mins / MUR 4.000

(Uneven Skin)

This high-end exfoliating treatment effectively treats wrinkles and fine lines along with blemishes & skin sagging. You will find your skin looking visibly clearer and smoother.

Embellissement de la peau

(Pour les peaux inégales)

Ce soin haut de gamme traite efficacement les rides et les fines lignes, ainsi que les imperfections et le relâchement cutané. Votre peau sera visiblement plus douce et purifiée.

均匀肤色面部护理

(肤色不均)

去角质高级面部护理，有效缓解皱纹和细纹状况，同时改善肌肤瑕疵，让肌肤更为紧致。

护理之后肌肤会可见地变得光滑细腻。

Haut-verbessernde Gesichtsbehandlung

(Für ungleichmäßige Haut)

Diese hochwertige Gesichtspflege behandelt Falten, feine Linien, Hautunreinheiten und schlaffe Haut effektiv. Sie werden feststellen, dass Ihre Haut klarer und geschmeidiger aussieht.

Ocean Facial for Men

75 mins / MUR 4.000

This hi-tech professional men's treatment is based upon relaxing massage movements and the application of a purifying mask that diffuses nutrients directly into the skin cells.

Soin Océan pour Hommes

Ce soin high-tech spécialement conçu pour les hommes consiste en des mouvements de massage relaxants, suivis de l'application d'un masque purifiant qui répand ses nutriments directement au cœur des cellules cutanées.

海泥男士面部护理

专业男士护理，采用高科技技术，运用按摩手法，舒缓肌肤，然后再敷上洁肤面膜，为肌肤细胞直接补充营养成分。

Ozean Gesichtsbehandlung für den Mann

Diese professionelle Hi-Tech Behandlung für Männer basiert auf entspannenden Massagetechniken und der Anwendung einer Reinigungsmaske welche die Nährstoffe direkt in die Hautzellen gibt.

Eye Treatment

30 mins / MUR 2.500

This is an intensive treatment for deep wrinkles, dark circles, puffiness and dry eye-contour area, restoring the moisture level, and lightening dark circles.

Soin des yeux

Ce traitement intensif est idéal pour atténuer les rides profondes, les cernes, les poches et le dessèchement des contours des yeux. Il rétablit le niveau d'hydratation et éclaircit les marques sous les yeux.

眼部护理

密集型眼部护理，可改善深层皱纹、黑眼圈、眼部浮肿和眼周肌肤干燥等，为肌肤补水，缓解黑眼圈。

Augenbehandlung

Dies ist eine intensive Behandlung für tiefe Falten, dunkle Augenringe, geschwollene und trockene Augenpartien, die den Feuchtigkeitsgehalt wiederherstellt und dunkle Augenringe aufhellt.

SPA Packages

If you want a little more from your treatment, or you can't choose just one, try our lush packages. They combine the benefits of facials, body treatments and massage into one beautiful, rejuvenating experience.

Nos forfaits spa

Si vous désirez pousser l'expérience jusqu'au bout ou que vous n'arrivez pas à choisir parmi notre palette de soins, pourquoi ne pas essayer l'un de nos fabuleux forfaits? Ils combinent les bienfaits d'un soin du visage et du corps aux bienfaits des massages, pour une merveilleuse expérience revigorante!

水疗服务

如果您希望获得更多护理疗效，或想尝试多项护理，可以选择水疗奢华服务，

包含面部护理、身体护理以及按摩服务，开启美妙之旅，恢复肌肤活力。

Spa Pakete

Ist es schwierig sich für eine Behandlung zu entscheiden oder sollten Sie einfach ein bisschen mehr haben wollen? Probieren Sie doch eines unserer üppigen Pakete. Hier kombinieren Sie die Vorteile einer Gesichtsbehandlung, einer Körperbehandlung und einer Massage zu einem wunderbaren, erholsamen Erlebnis.

Body Glow

90 mins / MUR 5.500



Personalize your spa package with your choice of a body polish and massage combination to create a healthy glow. (60-minute Body Massage and 30-minute Body Polish)

Soin éclat

Personnalisez votre forfait Spa selon vos envies en choisissant de combiner un gommage corporel et un massage pour retrouver une teint lumineux. (Massage corporel de 60 minutes et gommage de 30 minutes.)

身体光泽护理

定制水疗护理，您可以选择身体去角质护理以及按摩服务，重现肌肤健康光泽。

60 分钟身体按摩；30 分钟身体去角质)

Body Glow

Gestalten Sie Ihr individuelles Spa Paket und entscheiden Sie sich für ein Körperpeeling und einer Massagekombination Ihrer Wahl um Ihren Körper wieder gesund erglühen zu lassen (60-minütige Körpermassage und 30-minütiges Peeling).

Ocean Heaven

120 mins / MUR 7.300

Revitalize your skin with an invigorating body polish to buff up the skin surface, and a body-wrap to moisturize deeply. A blissful massage is the perfect complement for a full-body sensation of health, wellness and gorgeous glow.

(30-minute Body Scrub, 30-minute Body Wrap and 60-minute Massage)

Paradis marin

20 mins/7300 MUR

Redonnez à votre peau un coup de fouet grâce à un gommage tonifiant du corps, suivi d'un enveloppement corporel qui hydrate en profondeur. Terminez en beauté avec un délicieux massage grâce auquel vous vous sentirez revigoré et rayonnant de la tête aux pieds.

(Gommage de 30 minutes, enveloppement corporel de 30 minutes et massage de 60 minutes).

海泥磨砂深层清洁

唤醒肌肤活力，去除身体角质，清洁肌肤，为身体补充能量，裹敷护理也可进行深层补水。

舒缓的按摩护理，补充身体能量，唤醒身心健康，绽放自然光泽。

(30 分钟身体磨砂；30 分钟裹敷护理；60 分钟按摩服务)

Ocean Heaven

Revitalisieren Sie Ihre Haut mit einem belebenden Körperpeeling um die Hautoberfläche aufzufrischen, und spenden Sie ihr Feuchtigkeit durch einen Körperwickel. Eine wohlige Massage ist die perfekte Ergänzung um ein Ganzkörpergefühl der Gesundheit, Wellness und Leuchtkraft zu vermitteln.

(30-minütiges Körperpeeling, 30-minütiger Körperwickel und 60-minütige Massage)

Escape Together (Couple)

90 mins / MUR 7.300

Your choice of relaxing aroma therapy or energizing deep tissue massage in one of our couple treatment rooms, followed by a luxurious soak in our bath tub. (60-minute Massage and 30-minute Bubble Bath)

Évasion à deux (Couple)

Choisissez une séance relaxante d'aromathérapie ou un massage énergisant en profondeur dans l'une de nos chambres de soins pour couple, suivi d'un merveilleux bain chaud. (Massage de 60 minutes et bain moussant de 30 minutes.)

舒缓护理（情侣）

在情侣护理室中，您可以选择舒缓的芳香疗法或深层组织按摩，为身体补充能量，悦享护理的美好时光。之后，可在浴缸中享受奢华舒适的泡澡护理。

（60 分钟按摩；30 分钟泡泡浴）

Zusammen Entfliehen (für Paare)

Ihre Wahl einer entspannenden Aromatherapie oder einer energetischen Tiefengewebsmassage in einem unserer Behandlungsräume speziell für Paare, gefolgt von einem luxuriösem Bad (60-minütige Massage und 30-minütiges Schaumbad).

Rekindle Romance (Couple)

120 mins / MUR 10.000

Need to reconnect with the one you love? Our signature romance experience is perfect for you. Begin with a luxurious aromatherapy massage using an exclusive blend of sensual essential oils to relax and soothe, followed by an invigorating skin-softening body scrub and a delightfully romantic bubble bath in our tub. (60-minute Massage, 30-minute Body Scrub and 30-minute Bubble Bath)

Ravivez la flamme (Couple)

Besoin de vous reconnecter avec l'être aimé? Notre soin romantique est idéal pour vous. Commencez avec un sublime massage aromathérapeutique réalisé avec un sensuel mélange d'huiles essentielles qui vous laissera détendu et frais, suivi d'un gommage adoucissant vivifiant et d'un bon bain moussant en amoureux. (Massage de 60 minutes, gommage de 30 minutes et bain moussant de 30 minutes.)

重拾浪漫（情侣）

希望与爱人重拾浪漫？

特色情侣浪漫体验将是您的首选。

首先进行奢华的芳香按摩疗法。我们使用独家调配的混合精油，愉悦您的感官，让您全身放松；接着使用身体磨砂膏软化肌肤，唤醒肌肤活力，而后在浴缸中享受浪漫舒适的泡泡浴。

60 分钟按摩；30 分钟身体磨砂；30 分钟泡泡浴）

Wieder entfachende Romantik (für Paare)

Sich wieder neu in Einklang bringen mit demjenigen den sie lieben? Dieses romantische Erlebnis ist eigens für Sie kreiert und ausgezeichnet. Beginnen Sie mit einer luxuriösen Aromatherapie-Massage mit einer exklusiven Mischung sinnlicher ätherischer Öle, um sich zu entspannen und zu beruhigen. Es folgt ein belebendes Körperpeeling um Ihre Haut schön weich zu machen und Sie beenden Ihre Behandlung mit einem herrlich romantischen Schaumbad.

(60-minütige Massage, 30-minütiges Körperpeeling und 30-minütiges Schaumbad)

Romantic Couple Ritual (Couple)

180 mins / MUR 14.000

Relieve your pre-wedding stress or enjoy some time out together with a post-party break by choosing a spa treatment designed to relax you entirely, taken in the comfort, luxury and privacy of our duo-rooms.

(30-minute Body Polish, 60-minute Body Massage, 60-minute Facial and 30-minute Bubble Bath)

Rituel Romantique (Couple)

Relâchez la pression avant le jour J et profitez d'un moment aux côtés de votre moitié, en toute intimité et dans le confort de l'une de nos somptueuses chambres de soins dédiées aux couples.

(Gommage de 30 minutes, massage du corps de 60 minutes, soin du visage de 60 minutes et bain moussant de 30 minutes).

情侣浪漫护理（情侣）

选择水疗护理，缓解婚礼前压力，或在尽情的派对时光后与爱人一同享受美好，完全放松，在双人房内享受舒适、奢华与甜蜜的二人世界。

（30 分钟身体去角质；60 分钟身体按摩；60 分钟面部护理；30 分钟泡泡浴）

Romantisches Ritual für Paare

Befreien Sie sich von dem Stress vor der Hochzeit oder genießen Sie eine gemeinsame Auszeit nach der Party mit einer Wellnessbehandlung, gestaltet um Sie komplett zu entspannen, während Sie den Komfort, den Luxus und die Privatsphäre unserer Duo-Räume genießen.

(30-minütiges Körperpeeling, 60-minütige Körpermassage, 60-minütige Gesichtsbildung und 30-minütiges Schaumbad)



SPA DAY PACKAGES

Nos forfaits spa à la journée

水疗套餐

Wellness-Tagespakete

“Relax” 2-Day Package

60 mins / MUR 7.000

90 mins / MUR 9.500

Day 1: Body Massage
(60 or 90 mins)

Day 2: Body Scrub & Body Wrap
(60 mins) or Back Massage &
Body Scrub & Body Wrap
(90 mins)

Forfait «Détente» sur 2 jours

Jour 1 Massage du corps (60 ou 90 mins)

*Jour 2 Gommage et enveloppement du corps
(60 mins) ou massage du dos, gommage et
enveloppement du corps (90 mins)*

“放松身心” 两日套餐

第一天: 身体按摩 (60 或 90分钟)

第二天: 身体磨砂与裹敷护理 (60 分钟), 或背部按摩和身体磨砂与裹敷护理 (90 分钟)

“Relax” 2-Tagespaket

*Tag 1 Ganzkörpermassage
(60 od. 90 Minuten)*

*Tag 2 Ganzkörperpeeling & Body Wrap
(60 Minuten) oder*

*Rückenmassage & Ganzkörperpeeling & Body
Wrap (90 Minuten)*

“Revive” 3-Day Package

60 mins / MUR 9.000

90 mins / MUR 13.000

Day 1: Body Massage
(60 or 90 mins)

Day 2: Body Scrub & Body Wrap
(60 mins) or Back Massage &
Body Scrub & Body Wrap (90
mins)

Day 3: Back Massage & Foot
Massage (60 Mins) or Facial &
Back Massage (90 mins)

Forfait «Revigorant » sur 3 jours

Jour 1 Massage du corps (60 ou 90 mins)

*Jour 2 Gommage et enveloppement du corps
(60 mins) ou massage du dos, gommage et
enveloppement du corps (90 mins)*

*Jour 3 Massage du dos et des pieds (60 Mins)
ou massage facial et massage du dos (90 mins)*

“唤醒活力” 三日套餐

第一天: 身体按摩 (60 或 90分钟)

第二天: 身体磨砂与裹敷护理 (60 分钟), 或背部按摩和身体磨砂与裹敷护理 (90 分钟)

第三天: 背部按摩与足部按摩 (60 分钟), 或面部与背部按摩 (90 分钟)

“Revive” 3-Tagespaket

*Tag 1 Ganzkörpermassage
(60 or 90 Minuten)*

*Tag 2 Ganzkörperpeeling & Body Wrap
(60 Minuten) oder*

*Rückenmassage & Ganzkörperpeeling & Body
Wrap (90 Minuten)*

*Tag 3 Rückenmassage & Fußmassage
(60 Minuten) oder*

*Gesichtsbehandlung & Rückenmassage
(90 Minuten)*

“Revitae” – 4-Day Package

60 mins / MUR 11.000

90 mins / MUR 16.000

Day 1: Body Massage
(60 or 90 mins)

Day 2: Body Scrub & Body Wrap
(60 mins) or French Pedicure/
Manicure (90 mins)

Day 3: Back Massage & Foot
Massage (60 mins) or Back
Massage & Body Scrub & Body
Wrap (90 mins)

Day 4: Facial Massage
(60 mins) or Facial & Back
Massage (90 mins)

Forfait « Renaissance » sur 4 jours

Jour 1 Massage du corps (60 ou 90 mins)

*Jour 2 Gommage et enveloppement du corps
(60 mins) ou French Pedicure/Manucure (90
mins)*

*Jour 3 Massage du dos et des pieds (60 Mins)
ou massage du dos, gommage et enveloppement
du corps (90 mins)*

*Jour 4 Massage facial (60 mins) ou massage
facial et massage du dos (90 mins)*

“唤活” – 四日套餐

第一天：身体按摩（60 或 90分钟）

第二天：身体磨砂与裹敷护理（60 分
钟），或法式美甲/美脚（90 分钟）

第三天：背部按摩与足部按摩（60 分
钟），或背部按摩与身体磨砂和裹敷护
理（90 分钟）

第四天：面部按摩（60 分钟），或面
部与背部按摩（90 分钟）

“Revitae” 4-Tagespaket

*Tag 1 Ganzkörpermassage
(60 od. 90 Minuten)*

*Tag 2 Ganzkörperpeeling & Body Wrap
(60 Minuten) oder*

französische Maniküre/Pediküre (90 Minuten)

*Tag 3 Rückenmassage & Fußmassage
(60 Minuten) oder*

*Rückenmassage & Ganzkörperpeeling & Body
Wrap (90 Minuten)*

Tag 4 Gesichtsmassage (60 Minuten) oder

*Gesichtsbehandlung und Rückenmassage (90
Minuten)*

“Rejuve” – 5-Day Package

60 mins / MUR 13.500

90 mins / MUR 18.500

Day 1: Body Massage
(60 or 90 mins)

Day 2: Body Scrub & Body Wrap
(60 mins) or French Manicure /
Pedicure (90 mins)

Day 3: Back Massage & Foot
Massage (60 mins) or Back
Massage & Body Scrub & Body
Wrap (90 mins)

Day 4: Body Massage
(60 or 90 mins)

Day 5: Facial Massage (60 mins)
or Facial & Back Massage
(90 mins)

Forfait « Rajeunissement » sur 5 jours

Jour 1 Massage du corps (60 ou 90 mins)

*Jour 2 Gommage et enveloppement du corps
(60 mins) ou French Pedicure/Manucure (90
mins)*

*Jour 3 Massage du dos et des pieds (60 Mins)
ou massage du dos, gommage et enveloppement
du corps (90 mins)*

Jour 4 Massage du corps (60 ou 90 mins)

*Jour 5 Massage facial (60 mins) ou massage
facial et massage du dos (90 mins)*

“唤活” – 四日套餐

第一天：身体按摩（60 或 90分钟）

第二天：身体磨砂与裹敷护理（60 分
钟），或法式美甲/美脚（90 分钟）

第三天：背部按摩与足部按摩（60 分
钟），或背部按摩与身体磨砂和裹敷护
理（90 分钟）

第四天：身体按摩（60 或 90 分钟）

第五天：面部按摩（60 分钟），或面
部与背部按摩（90 分钟）

“Rejuve” 5-Tagespaket

*Tag 1 Ganzkörpermassage
(60 od. 90 Minuten)*

*Tag 2 Ganzkörperpeeling & Body Wrap
(60 Minuten) oder*

französische Maniküre/Pediküre (90 Minuten)

*Tag 3 Rückenmassage & Fußmassage
(60 Minuten) oder*

*Rückenmassage & Ganzkörperpeeling & Body
Wrap (90 Minuten)*

*Tag 4 Ganzkörpermassage
(60 od. 90 Minuten)*

Tag 5 Gesichtsmassage (60 Minuten) oder

*Gesichtsbehandlung und Rückenmassage
(90 Minuten)*

Finishing Touch

We offer a range of spa beauty treatments to add that finishing touch and make you feel amazing.

Touches Finales

Afin que vous vous sentiez au mieux de votre forme, nous mettons à votre disposition toute une gamme de soins de beauté en guise de touche finale.

美容服务

我们提供各类水疗美容护理，完成最后一道美容护理服务，让您看见不一样的自己。

Feinschliff

Wir bieten Ihnen eine Reihe von Schönheitsbehandlungen an, welche Ihnen den letzten Schliff verleihen und wonach Sie sich großartig fühlen.

Hair Services

Ladies Haircut
60 mins / MUR 1.900

Men's Haircut
30 mins / MUR 1.300

Child's Haircut
30 mins / MUR 700

Wash and Blow dry
45 mins / MUR 1.300

Hair Styling
90 mins / MUR 2.600

Hair Treatment
90 mins / MUR 3.000

Hair Wash + Hair Massage + Hair
Mask + Hair Wash & Blow dry

Services Coiffure

Coupe pour femme
60 mins/1 900 MUR

Coupe pour homme
30 mins/1 300 MUR

Coupe enfant
30 mins/700 MUR

Lavage et séchage
45 mins/1 300 MUR

Coiffure
90 mins/2 600 MUR

Traitement capillaire
90 mins/3 000 MUR

*Lavage + Massage du cuir chevelu + Masque
pour cheveux + Rinçage et séchage*

头发护理

女士理发
60 分钟/1900 卢比

男士理发
30 分钟/1300 卢比

儿童理发
30 分钟/700 卢比

洗吹
45 分钟/1300 卢比

发型设计
90 分钟/2600 卢比

头发养护
90 分钟/3000 卢比

洗发+头部按摩+发膜护理+洗吹

Friseur Angebote s

Damenhaarschnitt
60 Minuten/MUR1.900

Männerhaarschnitt
60 Minuten/MUR 1.300

Kinderhaarschnitt
30 Minuten/MUR 700

Waschen und Fönen
45 Minuten/MUR 1.300

Haarstyling
90 Minuten/MUR 2.600

Haar Behandlung
90 Minuten / MUR 3.000

*Waschen + Kopfmassage + Kurpackung +
Waschen & Föneny*

Hand And Feet Therapies

Manicure
60 mins / MUR 2.200

Pedicure
60 mins / MUR 2.200

French Manicure
90 mins / MUR 2.800

French Pedicure
90 mins / MUR 2.800

Soins Des Pieds Et Des Mains

Manucure
60 mins/2 200 MUR

Pédicure
60 mins/2 200 MUR

French Manucure
90 mins/2 800 MUR

French Pédicure
90 mins/2 800 MUR

手部与足部护理

美甲
60 分钟/2200 卢比

美脚
60 分钟/2200 卢比

法式美甲
90 分钟/2800 卢比

法式美脚
90 分钟/2800 卢比

Therapien für Hände und Füße

Maniküre
60 Minuten/MUR 2.200

Pediküre
60 Minuten/MUR 2.200

Französische Maniküre
90 Minuten/MUR 2.800

Französische Pediküre
90 Minuten/MUR 2.800

Waxing

Full Leg
60 mins / MUR 1.800

Half Leg
30 mins / MUR 1.300

Full Arm
45 mins / MUR 2.000

Half Arm
30 mins / MUR 1.800

Under Arm
20 mins / MUR 800

Bikini Wax
45 mins / MUR 2.000

Back Wax
30 mins / MUR 1.800

Full Body
180 mins / MUR 5.500

Épilation

Jambes complètes
60 mins/1 800 MUR

Demi-jambes
30 mins/1 300 MUR

Bras complets
45 mins/2 000 MUR

Demi-bras
30 mins/1 800 MUR

Aisselles
20 mins/800 MUR

Épilation du maillot
45 mins/2 000 MUR

Épilation du dos
30 mins/1 800 MUR

Épilation complète
180 mins/5 500 MUR

蜜蜡脱毛

全腿蜜蜡脱毛
60 分钟/1800 卢比

半腿蜜蜡脱毛
30 分钟/1300 卢比

全手臂蜜蜡脱毛
45 分钟/2000 卢比

半手臂蜜蜡脱毛
30 分钟/1800 卢比

腋下蜜蜡脱毛
20 分钟/800 卢比

比基尼蜜蜡脱毛
45 分钟/2000 卢比

背部蜜蜡脱毛
30 分钟/1800 卢比

全身蜜蜡脱毛
180 分钟/5500 卢比

Haarentfernung

Ganzes Bein
60 Minuten/MUR 1.800

Halbes Bein
30 Minuten/MUR 1.300

Ganze Arme
45 Minuten/MUR 2.000

Halbe Arme
30 Minuten/MUR 1.800

Achseln
20 Minuten/MUR 800

Bikinizone
45 Minuten/MUR 2.000

Rückenenthaarung
30 Minuten/MUR 1.800

Ganzkörperenthaarung
180 Minuten/MUR 5.500

Threading

Lip Threading
20 mins / MUR 500

Chin Threading
20 mins / MUR 500

Eyebrow Threading
20 mins / MUR 500

Épilation Au Fil

Lèvre supérieure
20 mins/500 MUR

Menton
20 mins/500 MUR

Sourcils
20 mins/500 MUR

棉线脱毛

唇部棉线脱毛
20 分钟/500 卢比

下巴棉线脱毛
20 分钟/500 卢比

眉毛棉线脱毛
20 分钟/500 卢比

Haarentfernung mit der Fadentechnik

Oberlippe
20 Minuten/MUR 500

Kinn
20 Minuten/MUR 500

Augenbrauen
20 Minuten/MUR 500



Lifestyle and Wellness Therapy

Whether it's a spirit-
invigorating yoga workout
you're looking for, or a gentle
healing Reiki experience,
a session with our wellness
experts will set you up for
the day.

Thérapies De Bien-Être Et Mode De Vie

*Si vous souhaitez éveiller votre esprit par la pratique
du yoga ou découvrir le Reiki qui est un moyen doux
de guérison, nos experts en bien-être se feront un
plaisir de s'occuper de vous.*

生活方式与健康疗法

如果您在寻找唤醒身心活力的瑜伽运动，或
是希望享受温和而治愈的灵气治疗，健康顾
问都将为您安排好一天的理疗服务。

Life style und wellnesstherapien

*Egal ob Sie nach einem spirituellen Yoga-Workout
oder einem sanft heilenden Reiki-Erlebnis suchen,
eine Klasse mit unseren Wellness-Experten macht
Sie fit für den Tag.*

Pranayama

30 mins / MUR 1.000

Pranayama is a slower-paced restorative class that focuses on breathing, relaxation and gentle stretching. Perfect for beginners.

Pranayama

Le Pranayama se fait tout en douceur et se concentre sur la respiration, la relaxation et sur la pratique de légers mouvements d'étirement. Il est parfait pour les débutants.

调息法

调息法是节奏缓慢的身体恢复课程，重点在于协调呼吸、放松和缓慢轻柔的拉伸运动。

非常适合初学者。

Pranayama

Pranayama ist eine gemütlichere aufbauende Klasse welche auf Atmung, Entspannung und sanftes Dehnen ausgerichtet ist. Perfekt für Yoga Anfänger.

Surya Nameskar – ‘Sun Salutation’

45 mins / MUR 1.200

Greet the sun with a series of yoga postures, which builds strength, and increases muscle and spinal flexibility. This energizing class is suitable for intermediate yoga practitioners.

Surya Namaskar – «Salutation au Soleil»

Saluez le soleil avec une série de postures de yoga pour tonifier votre corps et améliorer la souplesse de vos muscles et de votre dos. Cette séance vivifiante s'adresse aux pratiquants de yoga de niveau intermédiaire.

拜日式 – “向太阳致敬”

使用一系列瑜伽姿势向太阳致敬，构建身体力量，增强肌肉和脊椎灵活性。

拜日式能量课程适合中级瑜伽学员。

Surya Nameskar – Sonnengruß

Begrüße die Sonne mit einer Reihe von Yoga Posen, welche Kraft aufbauen und die Beweglichkeit der Muskeln und der Wirbelsäule erhöhen. Diese energiespendende Klasse ist für Yoga Fortgeschrittene geeignet.

Reiki (Universal Life Energy)

30 mins / MUR 2.200

The ancient Japanese healing therapy of Reiki is renowned for balancing mental and physical well-being. During this treatment, our expert Reiki therapist will align your body energies, relieving stress and improving mental clarity.

Reiki (Force universelle de vie)

Cette ancienne thérapie de guérison japonaise est reconnue comme étant un moyen de balancer les énergies de l'esprit et du corps. Au cours de cette séance, notre expert en Reiki se chargera d'aligner vos énergies corporelles afin de vous laisser détendu, améliorant ainsi votre état de conscience.

灵气治疗（宇宙生命能量）

灵气治疗是日本古老的自愈疗法，主要用于平衡身心健康。

进行灵气疗法时，灵气理疗师将梳理您体内能量，释放压力，净化心灵。

Reiki (Universelle Lebensenergie)

Die alte japanische Heilbehandlung des Reiki 's ist dafür bekannt, mentales und körperliches Wohlbefinden auszugleichen. Während dieser Behandlung gleichen unsere erfahrene Reiki-Therapeuten Ihre Körperenergien aus, lindern Stress und verbessern die mentale Klarheit.



Reservations

Reservations are required in advance for treatments and services. Please call our Spa Receptionist on: +230 261 1200, Ext 2114 from our Resort Call Centre, or by pressing instant service on your in-room phone. Bookings made on the day of service and walk-in appointments are always welcome based on availability. All reservations must be secured with your room number (residents only) or credit card details (non-residents)

RÉSERVATIONS

Toutes les réservations pour les soins et services nécessitent d'être effectuées au préalable. Veuillez contacter notre réceptionniste de Spa au +230 261 1200 Ext 2114 ou en appuyant sur la touche "Instant service" sur le téléphone de votre chambre. Les réservations faites le jour même et celles faites sur place dépendent de la disponibilité de nos thérapeutes. Toutes les réservations doivent être sécurisées avec le numéro de votre chambre (pour les résidents uniquement) ou par les détails de votre carte de crédit (pour les non-résidents).

预约

治疗和服务需提前预订。

请联络水疗接待人员: +230 261 1200, 度假中心分机号码: 2114, 或在客房电话上按 "Instant service" 键。

也欢迎当天预订服务或即到即享, 具体依满员情况而定。

所有预订信息必须与房号 (仅限酒店客人) 或信用卡详细信息 (非酒店客人) 绑定

Reservierungen

Reservierungen für die Behandlungen und Dienstleistungen sind im Voraus erforderlich. Bitte rufen Sie unsere SPA-Rezeption unter der Rufnummer +230 261 1200 EXT. 2114 an. Buchungen am gleichen Tag oder auch von Laufkundschaft werden gerne angenommen, so fern Termine frei sind. Alle Reservierungen müssen entweder durch Ihre Zimmernummer (für Hotelresidenten) oder durch Ihre Kreditkarte (Nicht-Residenten) abgesichert sein.

Cancellation Policy

We require a cancellation notice of a minimum of 6 hours. Any later cancellations and no show will incur a cancellation fee of 100%. Arriving late for a service may also shorten the length of your treatment, with full charges applied.

Conditions D'annulation

Nous demandons à notre aimable clientèle de bien vouloir nous prévenir au moins 6 heures à l'avance en cas d'annulation. Dépassant ce délai (en cas d'annulation ou de non-présentation au rendez-vous), de la totalité des frais sera applicable. Le fait d'arriver en retard pour l'un de nos services peut également raccourcir la durée du soin réservé et vous sera pleinement facturé.

取消预订政策

至少需提前 6 小时取消。

任何取消情况以及未光顾的情况都将收取全额费用。

如果迟到, 您的护理时间也将相应缩短, 但仍需支付全额护理费。

Stornierungsbedingungen

Wir benötigen eine Kündigungsfrist von mindestens 6 Stunden. Bei Stornierungen und Nichterscheinen wird eine Stornogebühr von 100% erhoben. Bei verspäteter Ankunft kann die Behandlungsdauer verkürzt werden bei voller Gebühr.

Arrival Time

To get the most out of your spa experience, please arrive at least 30 minutes prior to your scheduled appointment. This allows you time to check in and use the Relaxation Zone facility – steam room, warm hydro pool and chilled pool. The SPA InterContinental Relaxation Lounge is the perfect place to unwind before and after all treatments, and you can enjoy a selection of our finest herbal elixirs.

Heure D'arrivée

Afin de tirer le meilleur parti de votre expérience dans notre Spa, nous vous recommandons d'arriver au moins 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous, et ce, afin de pouvoir bénéficier de notre espace détente qui comprend un hammam, un jacuzzi et une piscine d'eau froide. Le salon du SPA InterContinental est le lieu idéal pour décompresser avant ou après un soin, et vous y aurez l'occasion de siroter l'un de nos fameux élixirs aux herbes.

到达时间

请至少提前 30 分钟到达，以便您充分享受水疗服务。

您将有充裕时间办理手续，也可使用休闲区设施 – 蒸汽浴室、温水池和冰水池。

在所有护理前后，SPA InterContinental 酒店休闲区都是理想去处，有各种酒店精选的一流草药产品可选。

Ankunftszeit

Um das Beste aus Ihrem Spa-Erlebnis herauszuholen, sollten Sie mindestens 30 Minuten vor dem geplanten Termin eintreffen. Dies gibt Ihnen Zeit einzuchecken und den Entspannungsbereich zu nutzen – Dampfbad, warmer Hydro pool und Kühlbecken. Die SPA InterContinental Relaxation Lounge ist der perfekte Ort, um sich vor und nach all Ihren Anwendungen zu entspannen und eine Auswahl unserer besten Kräuterelexiere zu genießen.

Spa Attire

Spa-appropriate attire, disposable underwear and a locker for your personal belongings will be provided for you. Swimwear is required for use of the spa facilities area.

Tenue De Spa

Des vêtements appropriés, des sous-vêtements jetables et un casier pour vos effets personnels vous seront fournis. Un maillot de bain est indispensable pour l'utilisation des installations du spa.

水疗专用服装

为您准备了适合进行水疗的服装、一次性内衣以及私人物品储存柜。

请在水疗设施区穿着泳衣。

Spa kleidung

Angemessene Spa Bekleidung, Einweg-Unterwäsche und ein Schließfach für Ihre persönlichen Gegenstände werden für Sie bereitgestellt. Für die Benutzung des Wellnessbereiches ist Badekleidung erforderlich.

Valuables

We recommend all valuables be left in your room. Lockers are available at the spa.

Objets De Valeur

Nous vous recommandons vivement de laisser tous vos objets de valeur dans votre chambre. Des casiers sont néanmoins disponibles dans le spa.

贵重物品

建议您将贵重物品存放在房间内。

水疗室也提供私人物品存储柜。

Wertsachen

Wir empfehlen Ihnen, alle Wertgegenstände in Ihrem Zimmer zu lassen. Schließfächer stehen im Spa zur Verfügung.

Your Treatment Needs

For your safety and comfort, please mention if you are under the care of a health professional, have any health conditions, or are pregnant. This will enable your therapist to help you select an appropriate treatment. All treatments can be tailored and are suitable for both men and women. The minimum age requirement for spa guests is 16 years and over, with the exception of our Teen Treatment. Children's treatments are available upon request.

Ce qu'il vous faut

Pour votre sécurité et confort, veuillez mentionner si vous êtes suivi par un professionnel de la santé, si vous avez des problèmes de santé, ou si vous êtes enceinte. Cela permettra à votre thérapeute de vous aider à choisir un traitement approprié. Tous les traitements peuvent être adaptés selon vos besoins et conviennent aux hommes comme aux femmes. L'âge minimum requis pour les soins est de 16 ans, à l'exception de notre soin pour adolescents. Des traitements pour enfant sont disponibles sur demande.

护理须知

为您的个人安全以及舒适性着想，在接受健康顾问的护理服务时，如果您有任何健康问题或处于妊娠期，请及时告知健康顾问，这将便于理疗师为您选择合适的护理项目。

所有护理项目都接受客户定制需求，适合男性与女性客户。

水疗客人必须年满 16 周岁或以上，青少年护理项目除外。

如有需要，也可提供儿童护理项目。

Bedürfnisse Ihrer Behandlung

Bitte geben Sie zu Ihrer Sicherheit und Ihrem Komfort an, ob Sie unter ärztlicher Aufsicht stehen, irgendwelche gesundheitliche Probleme haben oder schwanger sind. Dies ermöglicht es Ihrem Therapeuten, Ihnen bei der Auswahl einer geeigneten Behandlung zu helfen. Alle Behandlungen können maßgeschneidert werden und sind sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet. Das Mindestalter für Spa Gäste ist 16 Jahre und älter, mit Ausnahme unserer Behandlungen für Teenager. Kinderanwendungen sind auf Anfrage erhältlich.

Your Spa Comfort

Your therapist will maintain your privacy at all times. To fully enjoy your spa experience, do not hesitate to tell your therapist if you are uncomfortable for any reason. Please respect the quiet and privacy of other guests by turning off your mobile phone.

Pour votre confort

Votre thérapeute s'assurera de préserver votre intimité à tout moment. Afin de profiter pleinement de cette belle expérience, n'hésitez surtout pas à tenir le thérapeute informé d'un quelconque inconfort, si tel est le cas, et pour quelque raison que ce soit. Dans le but de respecter la tranquillité et l'intimité des autres clients, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone mobile.

舒适的水疗服务

任何时候理疗师都不会泄露客户隐私。如果您因任何原因感觉不适，请随时告诉理疗师，以便您充分享受美好的水疗体验。请将手机设置为静音，保持安静，并尊重他人隐私。

Ihr Spa-Komfort

Die Therapeuten werden Ihre Privatsphäre zu jederzeit berücksichtigen. Um Ihr Spa-Erlebnis voll zu genießen, zögern Sie nicht, Ihren Therapeuten zu informieren, sollten Sie sich aus irgendeinem Grund unwohl fühlen. Bitte respektieren Sie die Ruhe und Privatsphäre anderer Gäste, indem Sie Ihr Mobiltelefon ausschalten.

Payment Methods

SPA InterContinental accepts all major credit cards. Resort guests may charge their treatments to their room. We do not accept cash payments or personal cheques.

You can also take the spa home with our beautiful products available at the retail outlet.

All prices are inclusive of VAT and are in Mauritian Rupees.

Méthodes de paiement

SPA InterContinental accepte les principales cartes de crédit. Les clients du complexe peuvent demander d'ajouter leurs soins à la facture de leur chambre. Nous n'acceptons pas les paiements en espèces ou les chèques personnels.

Vous pouvez également rapporter un peu de notre spa chez vous grâce à nos somptueux produits disponibles dans notre point de vente.

Tous les prix incluent la TVA et sont en roupies mauriciennes.

支付方式

SPA InterContinental 接受所有信用卡。度假酒店客户的护理费用将计入房费。不接受现金或个人支票支付。

您也可在零售商店购买精美礼品，将水疗服务带回家。

所有价格已包增值税，货币单位为毛里求斯卢比。

Zahlung

Das SPA InterContinental akzeptiert alle gängigen Kreditkarten. Gäste des Resorts können Ihre Behandlungen auch auf Ihr Zimmer schreiben lassen. Wir akzeptieren keine Barzahlungen oder Schecks.

Sie können unser Spa auch mit zu sich nach Hause nehmen. Unsere großartigen Produkte sind für Sie in unserem Verkauf erhältlich.

Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer und sind in Mauritanischen Rupien angegeben.